

Menus du mois de janvier 2021

Lundi 04 janvier

Crème de champignons des bois
Paupiette de veau
Purée de pommes de terre
Compote de pommes et gâteau

Mardi 05 janvier

Pâté en croûte / cornichons
Saucisse de Toulouse
Mogettes de Vendée
Clémentine

Mercredi 06 janvier

Salade verte composée
Pizza végétarienne
Salade de fruits

Jeudi 07 janvier

Œuf dur sauce curry
Boulettes de bœuf sauce tomate
Petits pois / carottes
Galette des rois

Vendredi 08 janvier

Blanquette de poissons
Riz pilaf
Fromage individuel
Yaourt nature sucré

Lundi 11 janvier

Feuilleté au fromage
Lentilles à la Dijonnaise
Saucisse de Montbéliard
Banane

Mardi 12 janvier

Macédoine de légumes
mayonnaise
Nuggets de volaille
Gratin dauphinois
Liégeois

Mercredi 13 janvier

Salade verte / tomate / mozzarella
Croissant au jambon
Ananas

Jeudi 14 janvier

Crème de légumes
Steack de soja / tomate / basilic
Brocolis
Liégeois aux fruits

Vendredi 15 janvier

Salade verte
Tartiflette
Clémentine et gâteau

Lundi 18 janvier

Salade de carottes râpées
Escalope de dinde en sauce
Duo de carottes persillées
Petit suisse aux fruits

Mardi 19 janvier

Salade de pâtes
Crousti fromage
Pois à la parisienne
Mangue

Mercredi 20 janvier

Tomate / thon
Palette à la diable
Haricots verts et pommes
noisettes
Mousse chocolat

Jeudi 21 janvier

Crème de tomate / potiron
Bœuf bourguignon
Pâtes
Tiramisu aux fruits

Vendredi 22 janvier

Poisson blanc sauce citronnée
Riz pilaf
Fromage individuel
Yaourt à boire

Lundi 25 janvier

Betteraves rouges mimosa
Spaghettis sauce bolo veggio
Compote de pommes

Mardi 26 janvier

Salade verte aux deux fromages
Emincé de dinde
Riz pilaf
Flan nappé caramel

Mercredi 27 janvier

Salade verte
Poulet rôti
Pommes de terre röstis
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 28 janvier

Choucroute garnie
Fromage
Tarte aux pommes normande

Vendredi 29 janvier

Crème de champignons des bois
Poisson blanc pané citron et sauce béarnaise
Carottes / pommes de terre
Yaourt aux fruits

Fruits et légumes servis dans le mois :

- * Champignon
- * Salade verte
- * Carotte
- * Tomate
- * Brocolis
- * Haricot vert
- * Betterave
- * Chou



- * Pomme
- * Clémentine
- * Banane
- * Ananas
- * Mangue

