

Menus du mois de mars 2019

Fruits et légumes servis dans le mois :

- * Tomate
- * Salade verte
- * Potiron
- * Haricot vert
- * Carotte
- * Chou
- * Courgette
- * Chou-fleur
- * Brocoli
- * Haricot beurre



- * Ananas
- * Pomme
- * Fraise
- * Mangue

Lundi 04 mars

Salade verte
Hachis parmentier
Fromage individuel
Mousse chocolat crunch

Mardi 05 mars

Velouté tomates/potiron
Sauté de dinde
Haricots verts
Flan nappé caramel
Beignet de carnaval

Mercredi 06 mars

Oeuf dur sauce curry
Cordon bleu
Petits pois/carottes
Yaourt aux fruits

Jeudi 07 mars

Choucroute garnie
Fromage individuel
Carré chocolat sur crème
anglaise

Vendredi 08 mars

Rosette/cornichons
Fish and chips de cabillaud
citron et sauce béarnaise
Pâtes
Salade de fruits 4 saisons

Lundi 11 mars

Emincé de veau
Riz pilaf
Fromage individuel
Ananas frais

Mardi 12 mars

Salade verte paysanne
Escalope de porc
Gratin de courgettes
Petit suisse aux fruits

Mercredi 13 mars

Pâté de campagne/cornichons
Steack haché sauce tomato
grill
Flageolets verts
Crème dessert et gâteau

Jeudi 14 mars

REPAS FRANC-COMTOIS
Carottes râpées
Saucisse de Montbéliard
Pommes de terre sautées
Cancoillotte chaude
Gâteau aux pommes

Vendredi 15 mars

Concombres/maïs
Poisson blanc sauce
homardine
Chou-fleur/pommes de terre
Fromage blanc aux fraises

Lundi 18 mars

Betterave rouge mimosa
Spaghettis à la bolognaise
Mangue affinée

Mardi 19 mars

Salade verte/thon/tomates
Rôti de porc sauce
moutarde
Brocolis
Ile flottante

Mercredi 20 mars

Macédoine mayonnaise
Poulet rôti
Haricots beurre/pommes
noisette
Clafoutis aux fruits

Jeudi 21 mars

Taboulé
Paupiette de veau
Purée de pommes de terre
Muffin aux pépites de
chocolat

Vendredi 22 mars

Poisson blanc pané citron
et sauce cocktail
Céréales méditerranéennes
Fromage individuel
Yaourt nature sucré

Lundi 25 mars

Salade piémontaise
Jambon braisé sauce madère
Mélange flageolets/haricots
verts
Compote de pommes chantilly

Mardi 26 mars

Salade verte aux deux fromages
Emincé de dinde au curry
Pâtes
Pomme

Mercredi 27 mars

Tomates/mozzarella
Pizza
Salade de fruits et gâteau

Jeudi 28 mars

Chili corn carne et son riz
Fromage individuel
Beignet fourré

Vendredi 29 mars

Mousse de canard
Poisson blanc sauce
hollandaise
Cordiale de légumes
Yaourt à boire