

Menus du mois de mai 2019

Fruits et légumes servis dans le mois :

* Courgette * Brocolis
* Asperges * Concombre
* Salade verte
* Haricots verts
* Tomate
* Carotte



* Fraise
* Banane
* Abricot
* Ananas

Lundi 06 mai

Asperges mayonnaise
Spaghettis à la bolognaise
Yaourt aux fruits

Mardi 07 mai

Salade verte paysanne
Escalope de dinde à la crème
Haricots verts
Banane

Mercredi 08 mai

FERIE

Lundi 13 mai

Oeuf dur mayonnaise
Emincé de poulet au citron
Pâtes à la sauce tomate
Ananas frais

Mardi 14 mai

Tomates/maïs
Escalope de porc sauce
charcutière
Brocolis
Fromage blanc aux fruits

Mercredi 15 mai

Salade verte
Tarte aux légumes et thon
Fromage individuel
Compote à boire

Lundi 20 mai

Escalope de poulet
basquaise
Riz pilaf
Fromage individuel
Yaourt aux fruits

Mardi 21 mai

Concombres/demi oeuf dur
Saucisse du soleil
Poêlée de légumes et
quinoa aux épices douces
Flan nappé caramel

Mercredi 22 mai

Tomates/cœurs de palmier
Paupiette de veau au jus
Petit pois/carottes
Ile flottante et gâteau

Lundi 27 mai

Macédoine mayonnaise
Sauté de veau marengo
Cordiale de légumes
Compote de fruits

Mardi 28 mai

Salade de pâtes
Nuggets de volaille
Petits pois à la parisienne
Flan pâtissier

Mercredi 29 mai

Salade verte
Pizza
Fromage individuel
Crème brûlée

Jeudi 02 mai

Terrine de campagne/
cornichons
Emincé de bœuf bourguignon
Purée de pommes de terre
Salade de fruits et gâteau

Jeudi 09 mai

Tomates/thon
Sauté de porc provençal
Riz pilaf
Moelleux abricot et vanille
Crème anglaise

Jeudi 16 mai

Assiette Kebab et ses crudités
Potatoes
Fromage individuel
Liégeois chocolat

Jeudi 23 mai

Salade verte aux deux
fromages
Bœuf braisé
Carottes/pommes de terre
Tiramisu

Jeudi 30 mai

FERIE

Vendredi 03 mai

Poisson blanc sauce dieppoise
Gratin de courgettes
Fromage individuel
Fraises chantilly

Vendredi 10 mai

Filet de poisson blanc pané
citron et sauce béarnaise
Petits pois/carottes
Fraises au sucre

Vendredi 17 mai

Taboulé
Poisson blanc sauce
homardine
Duo de carottes persillées
Fraises chantilly

Vendredi 24 mai

Rosette/cornichons
Filet de poisson blanc
meunière citron et sauce
cocktail
Fraises au sucre

Vendredi 31 mai

FERME