

# Menus du mois de septembre 2019

## Lundi 02 septembre

Melon  
Cordon bleu de dinde  
Petits pois/carottes  
Yaourt aux fruits

## Mardi 03 septembre

Tomates/thon  
Spaghettis sauce à la bolognaise  
Nectarine et gâteau

## Mercredi 04 septembre

Jambon à la russe  
Burger de veau sauce tomato grill  
Cordiale de légumes  
Petit suisse sucré

## Jeudi 05 septembre

Salade verte  
Sauté de porc  
Haricots verts  
Tarte au fromage blanc

## Vendredi 06 septembre

Filet de poisson blanc sauce dieppoise  
Riz pilaf  
Fromage individuel  
Salade fruits

## Lundi 09 septembre

Concombres/maïs  
Emincé de dinde  
Gratin de courgettes  
Carré fruits rouges sur crème anglaise

## Mardi 10 septembre

Pâté en croûte/cornichons  
Paupiette de veau sauce moutarde  
Brocolis  
Crème dessert chocolat

## Mercredi 11 septembre

Salade verte  
Croque Monsieur  
Fromage individuel  
Pêche façon melba

## Jeudi 12 septembre

Couscous  
Poulet/merguez  
Fromage individuel  
Raisins

## Vendredi 13 septembre

Melon  
Filet de poisson meunière citron sauce cocktail  
Trio de légumes  
Clafoutis mirabelles

## Lundi 16 septembre

Salade verte aux deux fromages  
Timbale milanaise  
Liégeois chocolat

## Mardi 17 septembre

Salade piémontaise  
Rôti de porc au jus  
Duo de carottes  
Compote

## Mercredi 18 septembre

Tomates/cœurs de palmier  
Palette provençale  
Lentilles vertes  
Raisins

## Jeudi 19 septembre

Salade de carottes  
Saucisses de Montbéliard  
Pommes de terre sautées  
Cancoillotte chaude  
Framboises chantilly

## Vendredi 20 septembre

Poisson blanc sauce normande  
Clafoutis de légumes  
Fromage individuel  
Eclair

## Lundi 23 septembre

Œuf dur mayonnaise sauce curry  
Escalope de dinde  
Purée de pommes de terre  
Flan nappé caramel

## Mardi 24 septembre

Mousson de canard  
Emincé de bœuf  
Duo d'haricots  
Liégeois aux fruits

## Mercredi 25 septembre

Salade verte paysanne  
Tarte aux légumes et thon  
Ile gourmande et gâteau

## Jeudi 26 septembre

Blanquette de poisson  
Riz pilaf  
Fromage individuel  
Roulé chocolat et crème anglaise

## Vendredi 27 septembre

Asperges mayonnaise  
Escalope de porc au jus  
Pois à la parisienne  
Raisins

## Lundi 30 septembre

Pâté de campagne/cornichons  
Lasagnes  
Yaourt à boire

### Fruits et légumes servis dans le mois :

- \* Carotte
- \* Salade verte
- \* Concombre
- \* Courgette
- \* Brocoli
- \* Tomate



- \* Nectarine
- \* Pêche
- \* Raisin
- \* Mirabelle
- \* Framboise