

Menus du mois de janvier 2018

Fruits et légumes servis dans le mois

- * Pois maraîcher
- * Haricots verts
- * Carottes
- * Brocolis
- * Chou-fleur
- * Tomate
- * Maïs
- * Asperges
- * Petits pois
- * Potiron
- * Salade verte

- * Clémentine
- * Pommes
- * Ananas
- * Poire
- * Mangue

Lundi 08 janvier

Crème de légumes d'automne
Cordon bleu
Coquillettes
Crème dessert vanille ou
chocolat

Mardi 09 janvier

Mousson de canard
Émincé de dinde
Duo de carottes
Ile Flottante

Mercredi 10 janvier

Tomate, maïs
Sauté de veau
Pois maraîcher
Yaourt aux fruits

Jeudi 11 janvier

Salade verte aux 2 fromages
Boulettes de bœuf sauce
tomate
Trio de légumes
Galette des rois

Vendredi 12 janvier

Filet de poisson blanc sauce
crustacés
Chou-fleur, pommes de terre
Fromage individuel
Clémentine

Lundi 15 janvier

Asperges mayonnaise
Escalope de poulet
Haricots verts
Yaourt sur lit de fruits

Mardi 16 janvier

Émincé de bœuf, pâtes
Fromage individuel
Donnut's chocolat

Mercredi 17 janvier

Salade tomate mozzarella
Quiche Lorraine
Salade de fruits acapulco

Jeudi 18 janvier

Crème de chou-fleur,
brocolis
Sauté de porc aux olives
Cordiale de légumes
Petit pot de crème ananas,
mangue

Vendredi 19 janvier

Mousse de foie, cornichons
Poisson blanc pané, citron,
sauce cocktail
Riz pilaf
Yaourt à boire

Lundi 22 janvier

Surimi mayonnaise
Émincé de veau au curry
Méli-mélo gourmand
Petit suisse au sucre

Mardi 23 janvier

Salade verte
Couscous poulet merguez
Salade de fruits

Mercredi 24 janvier

Tomate, ½ œuf dur
Saucisse de Morteau
Poêlée campagnarde
Poire au chocolat sur crème
anglaise

Jeudi 25 janvier

Carottes râpées, maïs
Escalope de dinde aux
champignons
Riz pilaf
Pommes cubes façon barbe à
papa

Vendredi 26 janvier

Mousson de canard
Filet de poisson blanc sauce
dieppoise
Brocolis
Joue de mangue affinée

Lundi 29 janvier

Crème de tomate potiron
Paupiette de veau au jus
Petits pois
Ile flottante

Mardi 30 janvier

Salade verte
Tartiflette
Liégeois aux fruits

Mercredi 31 janvier

Tomate mozzarella
Pizza
Entremet vanille et gâteau