

# Menus du mois de février 2019

## Fruits et légumes servis dans le mois :

- \* Salade verte
- \* Carottes
- \* Concombres
- \* Tomate
- \* Haricot vert
- \* Brocoli

\*\*\*\*\*

- \* Ananas
- \* Pomme
- \* Poire
- \* Abricot

### **Lundi 04 février**

Crème de champignons des bois  
Pané poulet/poireau/fromage  
Duo de carottes  
Entremet vanille et gâteau

### **Mardi 05 février**

**Nouvel an Chinois**  
Nems au poulet  
Emincé de porc mandarin  
Poêlée de nouilles asiatique  
Ananas au sirop et gâteau chinois

### **Mercredi 06 février**

Pâté en croûte/cornichons  
Saucisse de Montbéliard  
Gratin dauphinois  
Crème dessert chocolat

### **Jeudi 07 février**

Salade verte franc-comtoise  
Poisson pané citron et sauce béarnaise  
Pâtes à la sauce tomate  
Mousse viennoise

### **Vendredi 08 février**

Bœuf braisé  
Lentilles vertes dijonnaise  
Fromage individuel  
Gâteau breton et crème anglaise

### **Lundi 11 février**

Salade verte  
Timbale milanaise  
Fromage blanc au sucre

### **Mardi 12 février**

Sauté de veau marengo  
Purée de pommes de terre  
Plateau de fromages  
Pomme ou poire

### **Mercredi 13 février**

Concombres à la grecque  
Lasagne de bœuf  
Liégeois vanille caramel

### **Jeudi 14 février**

Salade vigneronne  
Nugget's de volaille  
Trio de légumes  
Yaourt aux fruits

### **Vendredi 15 février**

Poisson blanc sauce ciboulette  
Carottes/pommes de terre persillées  
Fromage individuel  
Feuilleté abricots

### **Lundi 18 février**

Œuf dur mayonnaise  
Emincé de dinde  
Pois à la parisienne  
Mousse chocolat crunch

### **Mardi 19 février**

Couscous  
Poulet merguez  
Fromage individuel  
Yaourt aux fruits

### **Mercredi 20 février**

Tomates/thon  
Paupiette de veau sauce provençale  
Haricots verts  
Crème brûlée

### **Jeudi 21 février**

Salade verte composée  
Croissant jambon/fromage  
Fromage individuel  
Compote

### **Vendredi 22 février**

Pâté de campagne /cornichons  
Filet de poisson sauce hollandaise  
Riz pilaf  
Pâtisserie

### **Lundi 25 février**

Velouté tomates/potiron  
Emincé de bœuf  
Pommes duchesse  
Poire chocolat crème anglaise

### **Mardi 26 février**

Feuilleté au poisson  
Cordon bleu  
Brocolis  
Petit suisse sucré

### **Mercredi 27 février**

Salade verte  
Spaghettis à la bolognaise  
Tarte aux pommes

### **Jeudi 28 février**

Poisson meunière citron et sauce béarnaise  
Cordiale de légumes  
Salade de fruits

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.