

# Menus du mois de janvier 2019

## Lundi 07 janvier

Crème de choux-fleurs brocolis  
Cordon bleu  
Pâtes  
Compte de pommes et gâteau

## Lundi 14 janvier

Tomate/Thon  
Escalope de poulet  
Trio de légumes  
Liégeois chocolat

## Lundi 21 janvier

Surimi mayonnaise  
Paupiette de veau  
Méli mélo de céréales  
Fromage blanc aux fruits

## Lundi 28 janvier

Crème de légumes  
d'Automne  
Burger de veau  
Petits pois  
Ile flottante

## Mardi 08 janvier

Mousson de canard  
Emincé de bœuf  
Haricots verts  
Petit pot de crème vanille  
bourbon

## Mardi 15 janvier

Blanquette de veau  
Purée de pommes de terre  
Fromage individuel  
Muffin pain d'épices

## Mardi 22 janvier

Menu sur la région Alsace  
Velouté de butternut aux  
marrons grillés  
Burger alsacien et sa sauce  
raifort et son trio de légumes  
Strudel aux pommes

## Mardi 29 janvier

Salade verte  
Tartiflette  
Compote à boire et gâteau

## Mercredi 09 janvier

Concombre/Mais  
Steack haché sauce Tomato  
Grill  
Petits pois à la Parisienne  
Yaourt aux fruits

## Mercredi 16 janvier

Salade verte/Tomate/Mozzarella  
Tarte au thon  
Salade de fruits Acapulco

## Mercredi 23 janvier

Tomate/Demi œuf dur  
Saucisse de Morteau  
Lentilles vertes à la Dijonnaise  
Pêche au coulis

## Mercredi 30 janvier

Carottes râpées/Demi œuf  
dur  
Pizza  
Crème brûlée

## Jeudi 10 janvier

Salade verte aux deux fromages  
Escalope de porc charcutière  
Duo de carottes  
Galette des rois

## Jeudi 17 janvier

Soupe d'épinards  
Rôti de porc sauce moutarde  
Cordiale de légumes  
Tiramisu

## Jeudi 24 janvier

Carottes râpées/Mais  
Escalope de dinde à la crème  
Riz pilaf  
Clémentine

## Jeudi 31 janvier

Blanquette de poissons  
Riz aux petits légumes  
Fromage individuel  
Petit suisse aux fruits

## Vendredi 11 janvier

Filet de poisson blanc sauce  
Dieppoise  
Riz pilaf  
Fromage individuel  
Clémentine

## Vendredi 18 janvier

Mousse de foie/cornichons  
Poisson blanc pané citron et  
sauce cocktail  
Riz pilaf  
Yaourt à boire

## Vendredi 25 janvier

Mousson de canard  
Filet de poisson blanc sauce  
Hollandaise  
Brocolis  
Joue de mangue

### Fruits et légumes servis dans le mois :

- \* Chou-fleur
- \* Haricot vert
- \* Concombre
- \* Salade verte
- \* Carotte
- \* Tomate
- \* Epinard
- \* Butternut
- \* Brocoli

★★★★★

- \* Pomme
- \* Clémentine
- \* Pêche
- \* Mangue