

Menus du mois d'octobre 2018

Lundi 01 octobre

Surimi mayonnaise
Escalope de dinde forestière
Riz Pilaf
Framboises chantilly et gâteau

Lundi 08 octobre

Salade verte
Hachis parmentier
Yaourt aux fruits

Lundi 15 octobre

Tomate/thon
Saucisse de Toulouse
Gratin de chou-fleur
Compote à boire

Lundi 22 octobre

Betteraves rouges/mimosa
Escalope de dinde
Galette de légumes
Brocolis/carottes
Carré chocolat sur crème anglaise

Lundi 29 octobre

Salade verte aux deux fromages
Poulet rôti
Pommes noisettes
Yaourt aux fruits

Mardi 02 octobre

Tomate/mozzarella
Emincé de bœuf
Petits pois carottes
Yaourt à boire

Mardi 09 octobre

Taboulé
Jambon braisé sauce madère
Petits pois
Clafoutis aux pommes

Mardi 16 octobre

Sauté de dinde au curry
Spätzles
Fromage individuel
Liégeois vanille

Mardi 23 octobre

Tomate/cœur de palmier
Lasagne de bœuf
Petit suisse sucré

Mardi 30 octobre

Salade verte
Bruschetta franc-comtoise
Salade de fruits et gâteau

Mercredi 03 octobre

Salade verte
Steack haché sauce tomato grill
Rösti pommes de terre
Raisins

Mercredi 10 octobre

Fleischnacka
Salade verte
Fromage individuel
Yaourt nature sucré

Mercredi 17 octobre

Rosettes/cornichons
Burger de veau
Duo de courgettes provençales
Crème brûlée

Mercredi 24 octobre

Feuilleté au comté
Paupiette de veau
Duo de carottes
Pomme façon barbe à papa

Mercredi 30 octobre

Carottes râpées/demi œuf dur
Spaghettis sauce bolognaise
Eclair chocolat

Jeudi 04 octobre

Concombres/maïs
Filet de poisson blanc pané sauce béarnaise et citron
Cordiale de légumes
Crème dessert vanille

Jeudi 11 octobre

Gardianne de taureau
Riz Pilaf
Fromage individuel
Poire

Jeudi 18 octobre

Assiette Kebab
Crudités et potatoes
Fromage individuel
Ananas frais

Jeudi 25 octobre

Rosettes/cornichons
Filet de poisson blanc sauce crevettes
Brocolis
Raison blanc

Vendredi 05 octobre

Grillade de porc sauce charcutière
Gratin de brocolis et pommes de terre
Fromage individuel
Salade de fruits

Vendredi 12 octobre

Salade verte paysanne
Poisson blanc sauce hollandaise
Clafoutis de légumes
Donuts chocolat

Vendredi 19 octobre

Crêpe au fromage
Poisson meunière sauce tartare et citron
Julienne de légumes
Tropézienne

Vendredi 26 octobre

Salade verte
Pizza
Fromage individuel
Ile flottante

Fruits et légumes servis dans le mois :

- * Tomate
- * Carottes
- * Brocolis
- * Salade verte
- * Chou-fleur
- * Courgettes
- * Cœur de palmier

- * Framboises
- * Raisin
- * Pommes
- * Poire
- * Ananas

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.