

Menus du mois de septembre 2017

Lundi 28 août

Asperges mayonnaise
Normandin de veau
Haricots verts
Fromage blanc aux fruits

Mardi 29 août

Concombres, ½ œuf dur
Lasagnes
Nectarine

Mercredi 30 août

Salade verte, tomate
Poulet rôti
Pommes de terre
sautées
Liégeois au chocolat

Jeudi 31 août

PIQUE-NIQUE

Vendredi 1er septembre

Melon
Filet de poisson blanc
pané citron sauce
cocktail
Carottes persillées
Cake chocolat crème
anglaise

Lundi 04 septembre

Tomate, cœurs de
palmier
Sauté de dinde au curry
Pâtes
Iles gourmandes, gâteau

Mardi 05 septembre

Betterave rouge mimosa
Boulette de bœuf sauce
tomate grill
Brocolis
Nectarine

Mercredi 06 septembre

Melon
Escalope de porc sauce
charcutière
Poêlée de légumes
grillés
Beignet fourré

Jeudi 07 septembre

Salade verte
Couscous poulet
merguez
Entremet chocolat

Vendredi 08 septembre

Filet de poisson blanc
sauce Dieppoise
Julienne de légumes
Fromage individuel
Compote de pommes
chantilly

Lundi 11 septembre

Concombre, maïs
Emincé de veau
Blé aux p'tits légumes
Yaourt aux fruits
pâtisseries

Mardi 12 septembre

Paré en croûte,
cornichons
Alouette de bœuf
Flan de courgettes
Liégeois aux fruits

Mercredi 13 septembre

Taboulé
Palette provençale
Lentilles vertes
Clafoutis aux
mirabelles

Jeudi 14 septembre

Salade verte aux 2
fromages
Spicy de poulet
Printanière de légumes
Raisin

Vendredi 15 septembre

Pavé de saumon sauce
ciboulette
Riz pilaf
Fromage individuel
Salade de fruits
acapulco

Lundi 18 septembre

Salade verte
Timbale Milanaise
Yaourt aux fruits

Mardi 19 septembre

Salade Piémontaise
Longe de porc rôti
Duo de carottes
Pomme

Mercredi 20 septembre

Tomates, maïs
Steak haché pur bœuf,
sauce tomato grill
Haricots verts
Eclair à la vanille

Jeudi 21 septembre

Salade Coleslaw
Saucisse de Montbéliard
Pommes de terre
sautées
Cancoillotte chaude
Raisin

Vendredi 22 septembre

Poisson blanc sauce
normande
Cordiale de légumes
Fromage individuel
Tiramisu aux fruits
rouges

Lundi 25 septembre

Œuf dur mayonnaise
Sauté de porc hongroise
Purée de pommes de terre
Compote à boire

Mardi 26 septembre

Mousson de canard
Paupiettes de veau au jus
Petits pois
Liégeois chocolat

Mercredi 27 septembre

Tomates Mozzarella
Pizza
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 28 septembre

Blanquette de poisson
Carottes pommes de terre
Fromage individuel
Banane

Vendredi 29 septembre

Salade verte paysanne
Emincé de bœuf
Céréales méditerranéennes
Tarte aux pommes

Fruits et légumes servis dans le mois :

- * Concombres
- * Asperges
- * Carottes
- * Courgette
- * Brocoli
- * Tomate
- * Haricots verts
- * Salade verte
- * Maïs
- * Betteraves
rouges
- * Cœurs de
palmiers
- * Lentilles
vertes
- * Petit-pois

- * Raisin
- * Melon
- * Banane
- * Pommes
- * Nectarines
- * Mirabelles